

Übersicht über alle Rezepte

Rezepte: Trinken ist wichtig

Apfel-Sellerie-Salat

Kohlrabi-Möhren-Aufstrich

Miraculix' Zaubertrank

Das Getränke 1x1

Früchtepunsch Frühlingssonne

Kinderpunsch Apfeltraum

Zauberpunsch

A wie Apfel

Apfelmus

Apfelquark

Fitmacherbrote

Apfelfeuer

Gemüse und Obst

Kräuterquark

Bunte Gemüsestifte

Bunter Chinakohlsalat

Rund ums Getreide

Power-Waffeln

Müsli